

# *QIGONG de la SABIDURIA \* WISDOM QIGONG*

(también conocido als Zhineng Qigong o Chilel Qigong™)



**Marzo 14 de 2013- Charla: Qigong: El Arte de la Auto-sanación**

**Marzo 16 y 17 de 2013- Nivel I: Sanando en el Campo de Qi**

**Marzo 23 y 24 de 2013- Nivel II: Rejuveneciendo el Cuerpo**

*Experimente los maravillosos resultados sanadores de Qigong (dicho chi-gung) de la Sabiduría, catalogado como el Qigong medicinal #1 en China. Tiene un 95% de éxito en sanar mas de 180 enfermedades sin medicinas o dietas especiales. Seguro y fácil de aprender, el Qigong de la Sabiduría es un sistema altamente efectivo para mantener la salud, prevenir y recuperar de enfermedades y promover la salud de por vida y la espiritualidad.*

**NIVEL I:** Descubra que es el Qi, como tomar control de su salud practicando estos métodos de auto-sanación que combinan el movimiento suave con poderosas visualizaciones. Juntos crearemos un campo sanador de Qi en grupo y aprenderemos la forma fundamental para la práctica diaria de 20 minutos, además las formas “La Chi”, “Sentadillas de Pared” y “La Meditación de Sanación Guiada.” También practicaremos técnicas de sanación sencillas para si mismo y de los otros.

**NIVEL II:** Aprenda una rutina de entrenamiento de 30 minutos para para todo el cuerpo, que le mantendrá en forma y libre de dolor. A la vez promueve la agilidad, resistencia, coordinación y la salud en general. **El Método Cuerpo Mente** consiste en 10 formas breves que envía el Qi sanador directaente a las articulaciones, espina y tejidos suaves, para el rejuvenecimiento óptimo y auto-sanación.

**CHARLA:** Viernes 15 de MARZO de 2013, a las 5.00 pm en PLAZA KALPATARU, Calle la Mascota No. 928 , SAN SALVADOR, EL SALVADOR, CENTROAMERICA. COSTO: \$5 US.

**TALLERES:** Inscripción 9:00 a 9:30 am, Taller 9:30 a 5:00 pm

LUGAR: PLAZA KALPATARU, SAN SALVADOR, EL SALVADOR, CENTROAMERICA

COSTO POR NIVEL I y II: 200 dólares cada uno; si toma los dos niveles: 350 dólares

PRE-REQUISITOS: No se necesita previa experiencia- se pueden tomar el Nivel II sin haber realizado el Nivel I.

PARA INFORMES E INSCRIPCIONES: Tel: 25573421 y 25573422 o [alaszuanjose07@gmail.com](mailto:alaszuanjose07@gmail.com)

DASHI: US Tel: +1 3057760760 o [info@AsianHealingArts.org](mailto:info@AsianHealingArts.org)

DVDS: a la venta durante los talleres

**DASHI CHU KOCICA, AP**, es una licenciada en Acupuntura e Instructora de Qigong certificada en China, especializada en las Artes Sanadores Asiáticos. Dashi enseña y da charlas sobre los beneficios sanadores del Qigong, Taiji Chuan y yoga en su país y en el extranjero. Ella es autora de más de una docena de DVD's y CDs sobre mantenerse en forma y rejuvenecimiento. Es la Directora Educativa de Centro de BioTerapeutica (Center for BioTherapeutics) en Miami. Para ver sus artículos sobre Qigong, su calendario de talleres y retiros internacionales, y Tienda de Bienestar, visite [www.AsianHealingArts.org](http://www.AsianHealingArts.org).