



POLESTAR EUROPE EVENT 2013



Das fünfte POLESTAR Event findet 2013 im Herzen Europas statt und steht unter einem internationalen Motto.

POLESTAR International Präsident, **Dr. Brent Anderson** und **Alexander Bohlander**, möchten POLESTAR Pilates Trainer, -Therapeuten und Gäste anderer Pilates Schulen, in Berlin begrüßen und ein informatives und bewegendes Event feiern.

Lassen Sie sich inspirieren und begeistern – sammeln Sie Fortbildungspunkte und Wissen von den Master Teachers! Es stehen lediglich 110 Plätze zur Verfügung, deshalb entscheiden Sie sich schnell und melden sich an unter: polestarevent@pilatespolestar.de

The fifth POLESTAR 2013 event will take place in the heart of Europe and is under an international theme.

POLESTAR International President, **Dr. Brent Anderson** and **Alexander Bohlander**, POLESTAR Europe, want to celebrate with you! POLESTAR Pilates welcomes Pilates teachers and therapists, Yoga and other movement teachers and guests from other Pilates schools! Join this informative and moving event!

Be inspired and inspire - collect continuing education credits and knowledge of the master teachers. There are only 110 seats available, so decide quickly and register at: polestarevent@pilatespolestar.de

Le cinquième événement POLESTAR 2013 aura lieu au cœur de l'Europe et est sous un thème international.

Le président international de POLESTAR pilates, le **Dr Brent Anderson** et **Alexander Bohlander** veulent mettre à l'honneur les éducateurs POLESTARs, des thérapeutes et des invités d'autres écoles de pilates lors d'un événement éducatif et émouvant à Berlin.

Laissez vous inspirer et créez l'inspiration – accumulez des crédits de formation continue et profitez de l'enseignement de haut niveau des maitres ! 110 places uniquement sont disponibles, inscrivez vous sans tarder à l'adresse : polestarevent@pilatespolestar.de



POLESTAR Europe Event 2013 – BERLIN

EVENT SCHEDULE

FRIDAY 01 NOV. 2013 WORKSHOPS

- 09-13 h **WS 1** Dr. Carol Davis, Miami, USA
„Fascia and Energy Healing“
(English language with translation into German)
- 13-14 h break with business lunch
- 14-18 h **WS 2** Dashi Chu Kocica, Miami USA
„Principles of Taiji-Qigong Movement“
(English language with translation into German)

SATURDAY 02 NOV. 2013

- 09.00 h **Opening** Alexander Bohlander /
Dr. Brent Anderson
- 10.00 h **Keynote Lecture** Dr. Brent Anderson
- 11.30 h **Lecture** Dr. Carol Davis
- 12.30 h break
- 12.45 h **Wisdom Qigong with Dashi Chu Kocica**
- 13.45 h break with business lunch
- 15.00 h **Movement Class 1 „Inspiration through movement“** Marion Röhrig, POLESTAR Educator Berlin
- 16.15 h break
- 16.30 h **Movement Class 2 „Osteopathy meets Pilates“** Kirsi Sabri, POLESTAR Educator Berlin
- 18.00 h end

COSTS

- Workshop 1:** 150, - €
Workshop 2: 150, - €
Workshop 1+2: 250, - €
incl. lunch

POLESTAR Europe Event

- POLESTAR customers: 150, - €
Non Customers: 200, - €
incl. lunch

- Early bird reduction: 20, - €
Early bird ends: 01 Sept. 2013

The General Terms and Conditions of POLESTAR GmbH - see:
www.pilatespolestar.de/allgemeine-geschaeftsbedingungen

PRESENTER

Dr. Brent Anderson, P.T., O.C.S.,
President POLESTAR International

Alexander Bohlander, Geschäftsführer POLESTAR
Europa, Osteopath, Physiotherapeut, Heilpraktiker,
Pilates Master Trainer

Dr. Carol M. Davis, DPT, EdD, MS, FAPTA
John F. Barnes Myofascial Release Physical Therapist
POLESTAR Pilates Rehabilitation

Dashi Chu Kocica, AP
Acupuncture Physician & Asian Healing Arts

HOTEL RECOMMENDATION

Best Western Premier, Hotel Moa ****
Stephanstraße 41, 10559 Berlin
info@hotel-moa-berlin.de
Sonderpreis für POLESTAR Event –
buchbar bis Ende September /
Special rate for POLESTAR –
available until end of September
EZ: 74, - € (o.F.), DZ: 84, - € (o.F.)

Für wenig Geld/Low Budget:

Berlin Hostel 24
Gerichtstraße 53, 13347 Berlin
www.berlinhostel24.de
ab 30, - €

STEPS Apartments Wedding
Liebenwalder Straße 22, 13347 Berlin
steps-hotel.de
ab 39, - €

Hotel Citylight
Böttgerstraße 23, 13357 Berlin
www.citylight-hotel.de
ab 56, - €

* POLESTAR übernimmt Verantwortung
für die Umwelt. *



POLESTAR EUROPE EVENT

LOCATION

Berlin, EGZB an der Charité
Reinickendorfer Strasse 61
D-13347 Berlin

POLESTAR GmbH

Krefelder Straße 18, D-50670 Köln
Tel.: +49 221/167946-9
www.pilatespolestar.de
Mail: polestarevent@pilatespolestar.de

